

УТВЕРЖДЕНО

ра школы от 30.08. /Д.

Приказом директора школы от 30.08.2024г.№

/.Г.В.Лисогор

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

В 1-11 КЛАССАХ

на 2024-2025 учебный год

п.ГАЗОПРОВОД 2024

Пояснительная записка к расписанию уроков МКОУ «СОШ» п. Газопровод на 2024-2025 учебный год

Расписание уроков составлено на основании учебного плана в соответствии с максимальным объемом учебной нагрузки. Установлена пятидневная учебная неделя.

Загруженными днями определяются: вторник, среда и четверг учебной недели. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченные учебные дни в понедельник и пятницу, или в понедельник, среду и пятницу.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1-4 классов основные предметы поставлены на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся 5-9 классов - на 2, 3, 4 уроках.

Суммарный подсчет трудности учебных предметов в баллах составлен по шкалам трудности предметов для 1-4, 5-9 классов из приложения № 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10.

В соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821 – 10 и изменениями на 2024 год общий допустимый объем нагрузки на каждого школьника в течение одного дня

- для учащихся первого класса – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры);
- для учащихся 2-4-х классов – 4 урока каждые 2 дня, и 5 уроков – 3 дня;

В 1 классе в первой четверти продолжительность урока составляет 35 минут, во второй четверти - 40 минут, в 3-4 четвертях – 40 минут. В остальных классах уроки продолжаются по 40 минут.

В сентябре-октябре в первом классе четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры.

Предметные и элективные курсы в 5- 9 классах, факультативы проводятся по групповой траектории и определены по следующим общеобразовательным предметам и направлениям: 5 класс – функциональная грамотность (естественнонаучная), 7 класс – функциональная грамотность (глобальные компетенции), 8 класс - вероятность и статистика (математическая грамотность), 9 класс – функциональная

грамотность (читательская). Один час в 5, 6, 7 классах из школьного компонента отдан на физическую культуру для увеличения двигательной активности.

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия внеурочной деятельностью для 1-4 классов (ФГОС НОО), 5-х классов, 6-х классов, 7-х классов, 8-х классов, 9-х классов (ФГОС ООО) занятия дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия (консультации) проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 60 минут после окончания основных занятий обучающихся. Уроки с 1-9 классы начинаются с 8.30 мин.

Между учебными занятиями предусмотрены перемены с продолжительностью после 1 урока 10 минут, после 2 урока 10 мин, после 3 урока 10 минут, после 4 урока 20 минут, после 5 урока 10 минут, после 6 урока 10 минут. Для первого класса в середине учебных занятий предусмотрен динамический час.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

Возможно объединение классов при занятиях физической культурой. Это возможно в силу одинакового возраста, образовательной программы, общая наполняемость спортзала не превышает 25 человек.

Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм. Секции по волейболу, минифутболу, теннису проводятся с 15.00 по 17.00. по расписанию.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-7 классах не делятся на подгруппы мальчики/девочки, их ведет один учитель.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (немецкий) (во 2-4 классах) и физическая культура. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Школа трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (иностранный язык)	7
Окружающий мир	6
Русская литература	5
Рисование и музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг -по 5 уроков., в понедельник первым уроком «Разговор о важном» – внеурочное занятие.

При составлении расписания для обучающихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-9 классов сбалансировать труднее, т.к .педагоги школы имеют большую нагрузку.

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Окружающий мир	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЗР				1	1

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10 классе

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика,	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание	5
Алгебра	10	Индив. пр.(общ)	5
Русский язык	9	География	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЗР	2
Биология	7	Физическая культура	1

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели. для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Расписание уроков для 1-4 классов на 2024-2025 уч.год

День недели	1 класс, 1 четверть	1 класс, 2-4 четверть	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1.Разговор о важном 2.Литературное чтение 3.Русский язык 4.Математика 5.Физическая культура	1. Разговор о важном 2. Окружающий мир 3. Труд(технология) 4. Математика 5. Русский язык	1.Разговор о важном 2.Изобразительное искусство 3.Математика 4.Русский язык 5.Литературное чтение	1. Разговор о важном 2. Технология 3. Немецкий язык 4. Русский язык 5.Математика	1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. Окружающий мир 5. Изобразительное искусство
Вторник	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Музыка	1. Русский язык 2. Математика 3. Литературное чтение 4. ИЗО	1.Немецкий язык 2. Физическая культура 3. Литературное чтение 4. Математика 5.Русский язык	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Изобразительное искусство	1. Литературное чтение 2. Физическая культура 3. Немецкий язык 4. Математика 5. Русский язык
Среда	1.Русскийязык 2.Математика 3.Окружающий мир 4.Физическая культура	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Литературное чтение	1.Русский язык 2.Немецкий язык 3.Математика 4.Музыка 5.Литературное чтение	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Математика 4.Немецкийязык 5.Русский язык
Четверг	1Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Труд (технология)	1. Физическая культура 2. Математика 3. Русский язык 4.Литературное чтение	1.Литературное чтение 2.Русский язык 3.Математика 4.Музыка	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Русский язык 4.Математика 5.Литературное чтение	1. Математика 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. ОРКСЭ 5. Музыка
Пятница	1. .Литературное чтение 2. Русский язык 3. Окружающий мир 4.Изобразительное искусство	1. Русский язык 2. Литературное чтение 3. Физическая культура 4. Окружающий мир	1. Технология 2. Немецкий язык я 3.Окружающий мир 4.Русский язык	1. Окружающий мир 2. Русский язык 3. Литературное чтение 4. Физическая культура	1. Русский язык 2. Математика 3. Литературное чтение 4.Технология

Расписание уроков 5-11 классы

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
понедельник	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.математика 4.география 5..немецкий язык 6.история	1.Разговор о важном 2.русский язык 3.немецкий язык 4.математика 5..география 6.русский язык	1.Разговор о важном 2. алгебра 3.русский язык 4.немецкий язык 5.музыка 6.биология 7.Ф.гр	1.Разговор о важном 2.география 3.алгебра 4.русский язык 5.немецкий язык 6.обществознание 7. музыка	1.Разговор о важном 2.химия 3.история 4.алгебра 5.русский язык 6.ОБЗР 7.немецкий язык	1.Разговор о важном 2.обществознание 3.русский язык 4.ОБЗР 5.немецкий язык 6.история 7.физкультура	1.Разговор о важном 2.ОБЗР 3.география 4.русский язык 5.математика: алгебра 6.обществознание 7.физкультура
вторник	1.математика 2.русский язык 3. э/к функциональная грамотность(ест.научн) 4. немецкий язык 5.изобразительное искусство 6.физкультура	1.история 2.русский язык 3.математика 4.литература 5.изобразительное искусство 6.физкультура	1.физика 2..геометрия 3.русский язык 4.история 5.физкультура 6.литература 7. труд/технология	1.геометрия 2.география 3.история 4.русский язык 5.немецкий язык. 6.вероятность и статистика (матем.грам) 7.физкультура	1.русский язык 2.физика 3.геометрия 4.биология 5.литература 6.обществознание 7.немецкий язык	1.э/к по русскому языку 2.история 3.физика 4.геометрия 5.обществознание 6.немецкий язык 7.индивидуальный проект	1.история 2.немецкий язык 3.информатика 4.химия 5. математика: геометрия 6. биология 7. ф/к по математике
среда	1.русский язык 2.математика 3.история 4.биология 5.литература 6.музыка	1.немецкий язык 2.русский язык 3.математика 4.литература 5.биология 6.музыка	1.изобразительное искусство 2. русский язык 3.алгебра 4.география 5.немецкий язык 6.информатика	1.биология 2..физика 3.русский язык 4.алгебра 5.информатика 6.немецкий язык	1.история 2.география 3.физика 4.русский язык 5.алгебра 6.физкультура 7.немецкий язык	1.литература 2.алгебра 3.немецкий язык 4.обществознание 5.физкультура 6.вероятность и статистика 7.физика	1.математика: алгебра 2.история 3.литература 4.физика 5.физкультура 6.обществознание 7. ф/к по русскому языку
четверг	1.математика 2.русский язык 3.немецкий язык 4.литература 5.физкультура	1.немецкий язык 2.математика 3.русский язык 4.литература 5.физкультура 6.ОДНКНР	1.история 2.труд/технология 3.обществознание 4.геометрия 5.вероятность и статистика 6 физкультура	1.литература 2.ОБЗР 3.химия 4.геометрия 5.труд/технология 6.физкультура 7.Ф.гр	1.геометрия 2.немецкий язык 3. алгебра 4.химия 5.литература 6.биология Ф.гр (чит)	1.литература 2.алгебра 3.история 4.география 5.обществознание 6.геометрия 7.русский язык	1. история 2.русский язык 3.математика: теор. вероят 4.немецкий язык 5.литература 6.обществознание 7.ф/к по математике
пятница	1.технология 2.технология 3.математика 4.русский язык 5.литература 6.ОДНКНР	1.история 2.математика 3.русский язык 4.обществознание 5.технология 6.технология	1.русский язык 2..физика 3.география 4.алгебра 5.литература 6. немецкий язык	1.алгебра 2.литература 3.физика 4.химия 5.история 6.биология	1.физкультура 2.алгебра 3.литература 4.география 5.информатика 6.история	1.биология 2.литература 3.алгебра 4.информатика 5.химия 6.э/к по математике	1.литература 2.история 3.обществознание 4.немецкий язык 5.математика: алгебра 6. физика 7.ф/к по русскому языку

Расписание уроков для 3, 9 классов (АООП НОО, ООО (ЗПР), ОВЗ) на 2024-2025 уч.год

	3 класс (вариант .2)	9 класс (вариант 2)
Понедельник	1. Разговор о важном 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4.Окружающий мир 5. Изобразительное искусство 6. к/к психокоррекционные занятия	1.Разговор о важном 2. домоводство 3.математические представления 4. речь и альтернативная коммуникация 5.окружающий природный мир 6.человек 7.музыка и движение
Вторник	1.Физическая культура 2.Литературное чтение 3..Математика 4.Русский язык 5.к/к логопедическая коррекция	1.математические представления 2.окружающий социальный мир 3. к/к двигательное развитие 4.речь и альтернативная коммуникация 5.домоводство 6.профильный труд
Среда	1.Физическая культура 2.Окружающий мир 3.Математика 4.Русский язык 5..к/к Ритмика	1.окружающий природный мир 2.окружающий социальный мир 3.речь и альтернативная коммуникация 4.домоводство 5.профильный труд 6.адаптивная физкультура
Четверг	1.Математика 2.Литературное чтение 3.Русский язык 4.ОРКСЭ 5.Музыка 6. к/к психокоррекционные занятия	1.к/к альтернативная коммуникация 2.адаптивная физкультура 3.к/к предметно-практические действия 4.профильный труд 5.профильный труд 6.домоводство
Пятница	1.Русский язык 2.Математика 3.Литературное чтение 4.Технология 5.Изобразительное искусство 6.к/к логопедическая коррекция	1 музыка и движение 2.к/к альтернативная коммуникация 3.домоводство 4.окружающий социальный мир 5.к/к сенсорное развитие